



La Fresque des Nouveaux Récits

Plaquette atelier professionnel 2024



Comment les récits façonnent notre vision du monde ?

Une énigme planétaire

Les rapports alarmants sur l'état écologique de notre monde nous plongent dans une énigme : comment en sommes-nous arrivés là et pourquoi est-ce si difficile de renverser les tendances actuelles ?

Une révolution cognitive

Voici 70 000 ans, l'imaginaire prenait place chez des Homo Sapiens. Cette révolution cognitive nous a permis de croire en des récits communs (l'argent, la religion, l'entreprise etc.) de manière à collaborer pour avancer dans le même sens.

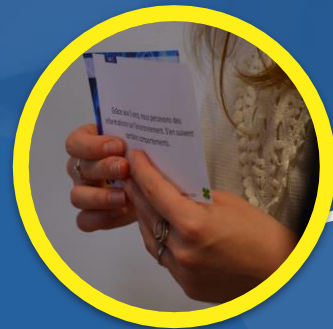
L'influence des récits

Ces récits fictifs sont encore au cœur de nos pensées, de nos choix et de nos comportements. Ils guident nos objectifs de vie et nos désirs en société mais ne sont plus forcément alignés avec les enjeux écologiques.



Il était une fois La Fresque des Nouveaux Récits

Les bouleversements
sociétaux en cours
appellent un
changement profond de
comportements et cela
n'arrivera pas sans un
changement de culture,
d'imaginaire et donc de
récits pour construire un
futur soutenable.



Fondée par Alexis KLEIN en
2020, La Fresque des Nouveaux
Récits vise à faire émerger ce
futur compatible avec les limites
planétaires et désirables pour
tous en facilitant l'adoption de
comportements soutenables
grâce à l'imagination de nouveaux
récits.

Imaginer de nouveaux récits

Une expérience
coopérative et ludique
pour faire émerger
la société et la santé de
demain

Les nouveaux récits comme outil de conduite du changement

Récits dominants

Notre vision est influencée par de nombreux récits : récits de la croissance illimitée, de la performance économique, de la maximisation du profit pour l'actionnaire, de la transformation éternelle, de la compétition...

Obsolescence d'un récit

Force est de constater que nombre de **ces récits ne sont plus en adéquation avec les enjeux qui sont les nôtres** : raréfaction des ressources, 6ème extinction de masse, dérèglement climatique...

Vers un changement de paradigme

Ces récits fictifs sont encore au cœur de nos pensées, de nos choix et de nos comportements. Ils guident nos objectifs de vie et nos désirs en société mais ne sont plus forcément alignés avec les enjeux écologiques. **Il est temps d'en imaginer de nouveaux !**



Quels sont les freins au
changement?
Pourquoi est-ce si difficile ?
Quels liens avec les récits?



Partie Fresque

Première partie - 1h30

La première partie consiste à manipuler des cartes pour mieux comprendre les freins sociaux et cognitifs à la transition. Elle permet de comprendre le rôle des médias, des publicités, de la culture, et des biais cognitifs ...

Elle est basée sur une importante bibliographie en sciences humaines et sociales et permet de prendre conscience de l'intérêt des nouveaux récits pour lever ces freins.

Vous découvrirez pourquoi notre cerveau ne joue pas toujours à nos côtés et comment les micro et macro récits influencent nos comportements et nos décisions.

Création de récit

Seconde partie - 1h30

La seconde partie* fait appel à l'intelligence collective de vos équipes pour imaginer de nouvelles façons de vivre ensemble, dans le respect du vivant et de la santé.

Facilité par un·e animateur·ice professionnel·le, l'atelier vous proposera de faire émerger le contour d'un nouveau récit inspirant afin de se projeter vers des modes de vie durables et compatibles avec les limites planétaires.

*Il existe plusieurs variantes de cette seconde partie et il est possible de l'adapter à votre contexte



La puissance du nouveau récit
au service des changements
individuels et organisationnels



Comprendre les
verrous socio-
cognitifs à la
transition



Se relier
collectivement
à son pouvoir
créatif



Retrouver
confiance en sa
capacité d'agir



Partager de
nouveaux récits
à travers le
monde

VOTRE ANIMATRICE



Emmanuelle CHEMINAT

Eco-thérapeute

Animatrice professionnelle de la Fresque du Climat
et de la Fresque des Nouveaux Récits

06 69 91 99 09

e.cheminat@ecotherapieute

www.eco-therapeute.fr

Riche d'une double formation en psychologie, et en écologie, je m'inscris naturellement dans le domaine de l'écopsychologie, et dans l'approche systémique « One Health » ou « Une seule santé ». Ma pratique s'appuie sur les recherches en santé-environnement pour réguler le stress, l'éco-anxiété et améliorer les compétences émotionnelles.

J'anime la Fresque des Nouveaux Récits car je trouve que c'est un fabuleux outil pour redonner **de l'espoir** dans un monde où la description d'un futur dystopique est la norme. Or cela ne facilite pas l'envie d'agir et a plutôt tendance à nourrir le pessimisme vis-à-vis de l'avenir.

Cette Fresque permet de comprendre l'impact des récits que l'on transmet, **de motiver les équipes, de se donner une vision, et de travailler les étapes pour y parvenir**. C'est un vrai levier de passage à l'action, qui donne envie de faire advenir **un futur désirable**, choisi et non plus subi.

Une compétence indispensable aujourd'hui dans un monde en pleine mutation.

« Pour créer une
société différente,
il faut déjà l'imaginer »
Cyril DION

 www.fresquedesnouveauxrecits.org

 contact@fresquedesnouveauxrecits.org